

# SVØMMETRENING I AUSTEVOLL 2010/2011



Da vil vi ønske velkommen til en ny økt med svømmetrening. Nedenfor er litt info til dere foreldre, som vi ber om at dere leser **nøye** gjennom slik at dere kan være med å bidra at barna opplever svømmetreningen som noe positivt.

## FREMMØTE:

Freemøte til alle kursene er 5min før kursstart i svømmehallen, ferdig skiftet. Husk såpevask uten badetøy, og toalett besøk før du går i hallen. Badehette er påbudt.

Vi ønsker å understreke viktigheten av at elevene vasker seg uten badetøy før trening.

Da vi har hørt at en del elever, spesielt i skolen, vegrer seg for å vaske seg uten badetøy, delvis pga at dei er redd for å bli tatt bilder av i dusjen, vil vi understreke at de som evt finner på noe slikt vil bli utvist fra svømmetrening. Ingen diskusjon. Treng dei mobil med seg?

Vi har tidligere fått tilbakemeldinger fra foreldre, om bråk i garderobene både før og etter treningene. Viss dere ser eller hører bråk når dere er nede i garderobe for å bringe eller hente barna deres, så vennligst snakk til de som står for bråket. Evt innformer oss. Vi kan alle bidra til at det blir en trygg opplevelse for alle, også i garderoben.

Det er fint om dere ALLE kan snakke med barna deres om disse tingene slik at det vi unngår kjedelige episoder. Vær med å bidra til å skape en trygg ramme for barna deres.

Vi har undervisning i bassenga på Trolandshammer skule og på Eidsbøen.

Viss elevene av ulike årsaker ikke kan stille til time, så ønsker vi å få beskjed om dette. Helst ved tekst melding.

**Eleven vil miste plassen viss en ikke stiller til time gang etter gang.**

## TA MED:

- Badetøy
- Badehette
- Badekåpe, eller stort håndkle til å ta med opp i svømmehallen. (Anbefalt)
- Håndkle
- Såpe

## ELEVENE VIL BLI INSTRUERT AV:

Mette Storebø	91661045		Synne Sandtorv	
Allan Lund	97163084		Torill Bruntveit	97199669
Åsmund Aasebø			Beate Rysjedal	
Mikal Ek			Renate Klepsvik	
Alf Helge Møgster	95291911		Lars Kristian Njåstad	
Karen Marie Vågen	91661003		Inger Uglenes	
Hilde E. Økland	93410324		Inger Semb Johansen	
Hege Haugland	91719459		Rune Fagerbakke	
Ronny Haugland				

SVØMMETRENINGEN VARER FREM TIL 5. MAI 2010.  
VI FØLGER SKOLERUTA MED TANKE PÅ TRENINGSDAGER SOM GÅR VEKK.

Innformasjon vil bli lagt ut på nettsida til AIK, så hold dåke oppdatert ved å gå inn her med jevne mellomrom. **www.aik.no**

Foresatte bes følge sine barn både inn i garderobe/dusj, og ut, etter kursets slutt.

***NB – foresatte har ansvaret for elevens sikkerhet frem til instruktøren overtar, og etter at kurset er slutt og eleven forlater instruktøren!***

Det er ikke ønskelig at foresatte er tilstede direkte ved basseng kanten under kurset. Ikke fordi vi ønsker dere vekk, men fordi erfaring viser at eleven er mer oppmerksom mot instruktøren og arbeidsoppgavene når de ikke skal se på, vinke til, eller snakke med foresatte.

Skulle foresatte ha spesielle grunner for å være med barnet under kurset, må det taes opp med instruktørene. Foresatte må da selv være med i bassenget.

Vi prøver å sette sammen elever med tilnærmet likt ferdighets nivå på hvert kurs. Det vil imidlertid ikke alltid klaffe, siden det også taes hensyn til hvilken dag og tidspunkt som passer den enkelte. I tillegg prøver vi å etterkomme ønsker om at søsken, naboer og andre kan gå på samme kurs/tidspunkt. Men husk: De ser et barn....me skal sjå 175...

Har dere synspunkter eller kommentarer til svømmeopplæringen vår setter vi pris på at dere kommer med disse til instruktøren. Sammen med dere kan vi gjøre svømmeopplæringen enda bedre – til glede for elevene.

### **VIKTIG MELDING VEDR BYTTING!**

**Dersom ein ønsker å bytte kurs, blir ein nødt til å sende ein email til [aik@lysglimt.net](mailto:aik@lysglimt.net) som så blir viderefordla til oss. Kursa er heilt stappfulle. Derfor er me avhengig av at andre bytter for å få det til å opp. Me vil ikkje kunne gjere bytter dei første vekene etter oppstart.**



*Igjen – Hjertelig velkommen*

Helsing  
AIK – Svømmegruppa.